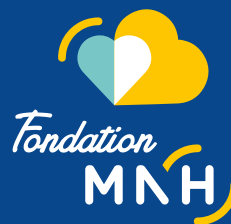




**COMMENT ET DANS QUELLES CONDITIONS
LE PROJET AMBASSADEUR SANTÉ MENTALE
DE LA FONDATION ARHM PEUT AGIR SUR
SES DIFFÉRENTS BÉNÉFICIAIRES :
JEUNES VOLONTAIRES, JEUNES SENSIBILISÉS
ET PROFESSIONNELS DES STRUCTURES PARTENAIRES ?**

PAR L'agence **phare** GRÂCE À LA





IMPACT 1

DES IMPACTS STRUCTURANTS ET DIVERSIFIÉS SUR LES JEUNES VOLONTAIRES



L'acquisition de connaissances et de compétences relatives à la santé mentale



L'apprentissage de techniques d'aller-vers et d'animation



La consolidation de savoir-faire professionnels et l'élaboration de perspectives futures



L'acquisition de compétences psycho-sociales

Solidité du cycle de formation et d'accompagnement des volontaires sur la santé mentale et les techniques d'animation

Méthodes d'éducation populaire pour accompagner un collectif de jeunes aux profils diversifiés

Personnes ressources sur la santé mentale, mobilisables par les jeunes volontaires

Degré de liberté important pour les volontaires dans la préparation des interventions



IMPACT 2

DES IMPACTS SUR LES JEUNES SENSIBILISÉS CENTRÉS SUR LA SENSIBILISATION, L'INFORMATION, LA DÉSTIGMATISATION EN SANTÉ MENTALE ET LA CONNAISSANCE DE SOI DES AUTRES



L'ouverture d'un espace de libération de la parole sur la thématique de la santé mentale



Une déstigmatisation de la santé mentale



La connaissance des structures de soin et de prévention



L'acquisition de compétences psycho-sociales

Sessions animées par et pour des jeunes avec des outils d'animation ludiques et créatifs

Volontaires ayant des connaissances théoriques et des compétences de terrain en santé mentale

Interventions en cycle de 2 à 3 séances, sans présence de professionnels des structures d'accueil

Interventions adaptées aux besoins spécifiques des jeunes (formats, contenus)



IMPACT 3

UNE SENSIBILISATION PLUS HÉTÉROGÈNE DES PROFESSIONNELLS DES STRUCTURES D'ACCUEIL



L'accès à de la prévention sur une thématique pas ou peu abordée avec les jeunes



Une sensibilisation sur l'importance de la prévention en santé mentale



L'accès à des informations et ressources utiles et remobilisables



La détection de problématiques et besoins collectifs et individuels

Interventions en pair-à-pair gratuites sur la santé mentale



Temps d'échange préalable et individualisé avec les volontaires



Un bilan oral ou écrit des volontaires suite aux interventions



Dans certains cas, des ateliers dédiés aux professionnels



↪ objectif restant à atteindre