



QUELS SONT LES IMPACTS  
DE L'ACTION « LES TÉTONNANTES »  
SUR LES BÉNÉFICIAIRES ET LES BÉNÉVOLES  
DE L'ASSOCIATION JEUNE & ROSE ?

UNE ÉVALUATION QUALITATIVE MENÉE ENTRE SEPTEMBRE 2021 ET JANVIER 2022,  
À PARTIR DE 22 ENTRETIENS ET 2 OBSERVATIONS IN-SITU

PAR L'agence **phare** GRÂCE À LA





## IMPACT 1

# UNE AMÉLIORATION DU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE DES PATIENTES



La légitimité de témoigner  
et lâcher prise



Des espaces d'échanges  
réconfortants et positifs

Collectif de  
jeunes femmes  
ayant une  
expérience  
commune  
de la maladie



Espace d'écoute  
et de partage,  
favorisant l'expression  
sans tabou,  
déculpabilisante



Echanges  
apaisants  
et rassurants



Projection  
dans un futur  
encourageant



Cadre joyeux  
et léger instauré  
par Jeune & Rose



## LA PRÉSERVATION DES LIENS SOCIAUX



La baisse du sentiment  
de solitude



Un espace social  
favorisant la spontanéité

Rupture avec  
l'isolement  
et la fatalité



Renforcement  
du sentiment  
d'appartenance  
à un groupe



Mixité sociale  
nouvelle



Expérience  
commune de  
la maladie favorisant  
la complicité



Espaces de  
bienveillance et  
d'entraide entre  
patientes





## IMPACT 3

### UN PARTAGE D'INFORMATIONS PERSONNALISÉES



Des partages d'informations complémentaires aux données strictement médicales



Des modalités d'accès à l'information simples et instantanées

Plus grande anticipation des étapes et conséquences de son parcours de soins



Humanisation de son parcours de soins pour mieux vivre son quotidien



Amélioration de la connaissance de ses droits de patiente



Rapport plus décomplexé à l'information relative au cancer



Réseaux sociaux et outils digitaux régulièrement alimentés





IMPACT 4

## LES TÉTONNANTES, UN LEVIER D'ENGAGEMENT



Le souhait commun  
de promouvoir  
la pair-aidance



Une volonté  
de s'engager  
et de militer

Partager  
son  
expérience



Faire connaître  
Jeune & Rose  
et le réseau  
des Tétonnantes



Faire évoluer  
les pratiques et  
les regards sur  
le cancer du sein chez  
la jeune  
femme



Sensibiliser  
les professionnels  
de santé et  
l'entourage

