

Les webinaires
de la Fondation MNH

Episode 5

8 octobre 2026

Etude WOCAPREG

Professionnelles de santé & grossesse :

Quels impacts des conditions de travail sur la santé maternelle et l'issue de la grossesse ?



CERPOP

Inserm



Université
de Toulouse



Les intervenantes



Anna-Belle BEAU

Chercheure, Post-doctorante
en épidémiologie

CHU de Toulouse & INSERM



Mélanie ARAUJO

Biostatisticienne

CHU de Toulouse & INSERM

&



Yolande ESQUIROL

Médecin spécialiste des pathologies
professionnelles et environnementales

CHU de Toulouse & INSERM

Cas pratique

1 Profil



Mme Tulipe
30 ans
Projet de grossesse

2 Contexte professionnel



Professionnelle de santé
Travaille depuis 5 ans dans un centre hospitalier

3 Dossier médical



Aucun antécédant
particulier signalé

Prise de médicaments
pour dormir



Les soignant(e)s ne vont pas bien

Santé des soignant(e)s

Fragilité en santé mentale documentée

- Utilisation accrue d'anxiolytiques et hypnotiques
- Prise en charge insuffisante des troubles psychiques

Troubles musculosquelettiques et cardiovasculaires



70%

**des effectifs du secteur
sont des femmes,**
dont une grande partie
est en âge de procréer

Grossesse : des signaux à surveiller

- Complications obstétricales
 - Hypertension artérielle gestationnelle
 - Prééclampsie
 - Arrêt maladie
- Complications foétales
 - Accouchement prématuré
 - Fausse couche ou mort *in utero*
 - Malformations congénitales

Des résultats encore hétérogènes

Cas pratique (suite)

1 Profil



Mme Tulipe
30 ans
Projet de grossesse

2 Contexte professionnel



Professionnelle de santé
Travaille depuis 5 ans dans un centre hospitalier

Info supplémentaire :
Aide soignante

3 Dossier médical



Aucun antécédant
particulier signalé

Prise de médicaments
pour dormir



Les professionnelles de santé : un large panel de métiers



Soins

Médecins, Infirmières,
Dentistes,
Aides-soignantes,
Assistantes médicales



Rééducation

Kinésithérapeutes



Médico-social

Éducatrices
spécialisées,
Assistantes de service
social, Psychologues



Services hospitaliers

Agents de
service
hospitalier,
Ambulancières



Pharmacie

Pharmaciennes
et Préparatrices
en pharmacie



**Les complications maternelles et les issues de grossesse
sont-elles différentes en fonction des métiers ?**

Etude WOCAPREG : Données mobilisées

Système National des Données de Santé



Repérage des grossesses (N=321 569)



Tous types d'issues de grossesses identifiées

~ 3 millions
d'individus



Echantillon Démographique Permanent

(4% de la population)

Repérage des professionnelles de santé

Professionnelles de santé, principalement salariées, identifiées par leur code PCS niveau 4 (2003)



Population d'étude

38 860 grossesses
professionnelles de santé

Matrice emploi-exposition

Attribution des contraintes professionnelles

Probabilité d'exposition à 24 contraintes par métier



Contraintes
organisationnelles



Contraintes
biomécaniques



Facteurs
physiques



Contraintes
biologiques et
chimiques



Facteurs
psychosociaux

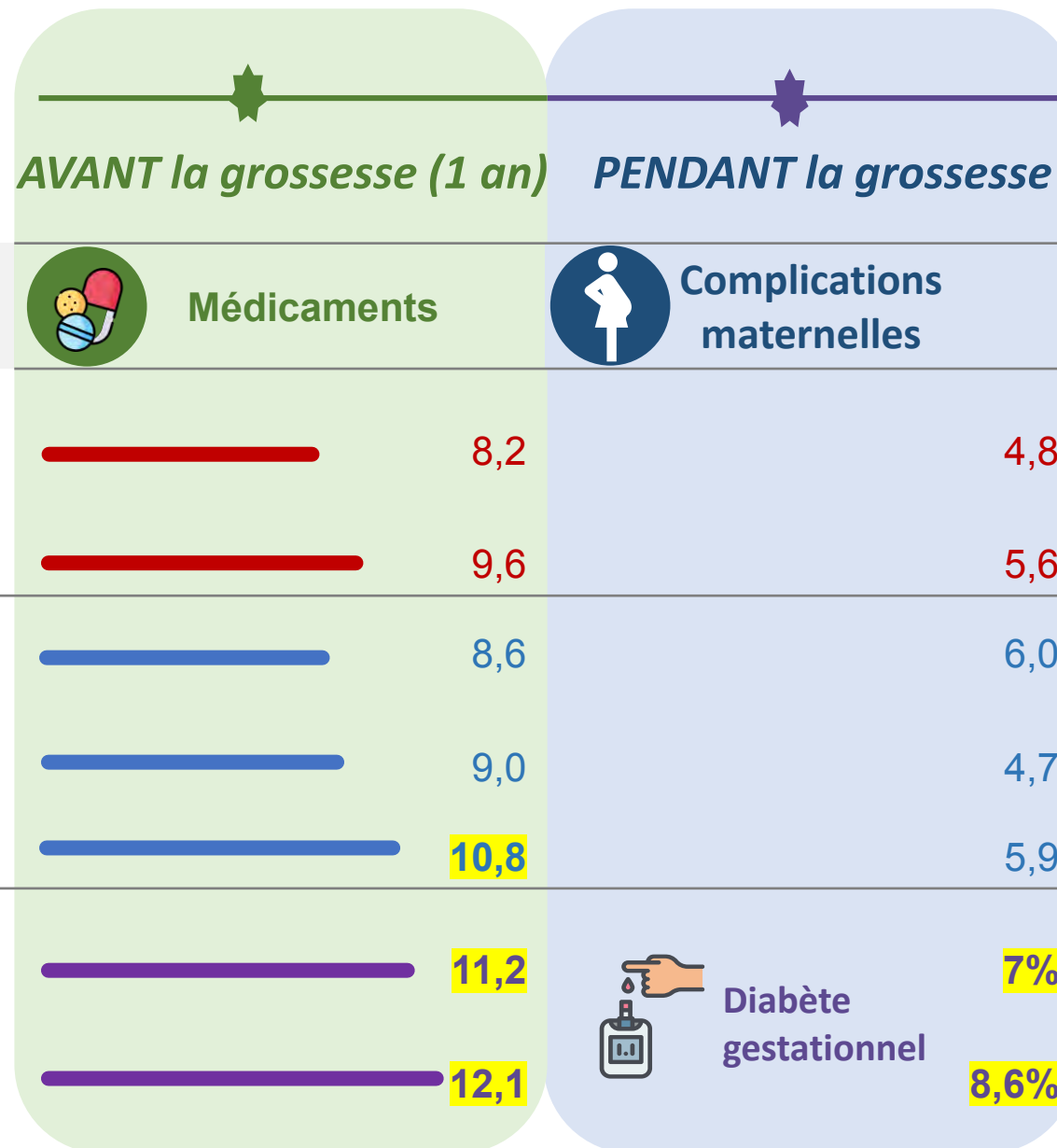
WEBINAIRE #2

Santé des professionnels de santé :
mieux connaître les risques et
expositions pour mieux protéger
avec l'équipe Soignances

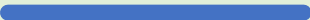
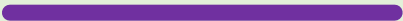
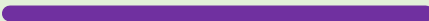
Que se passe t-il autour de la grossesse ?



Que se passe t-il autour de la grossesse ?



Que se passe t-il autour de la grossesse ?

		★ <i>AVANT la grossesse (1 an)</i>	★ <i>PENDANT la grossesse</i>	★ <i>FIN de grossesse</i>
CSP	Métiers	 Médicaments	 Complications maternelles	 Issues de grossesse
Cadres	• Médecin Chirurgien dentiste Sage-femme	 8,2	4,8	7,1
	• Psychologue	 9,6	5,6	6,7
Prof. Intermé- diaires	• Infirmière Puéricultrice	 8,6	6,0	8,5
	• Métier de la rééducation	 9,0	4,7	7,1
	• Métier du social	 10,8	5,9	 IVG 10,4%
Employées	• Aide-soignante Assistante	 11,2	 Diabète gestationnel 7%	 IVG 15%
	• Agent de service	 12,1	8,6%	21,7%

Cas pratique (suite)

1 Profil



Mme Tulipe
30 ans
Projet de grossesse

2 Contexte professionnel



Aide soignante
Travaille depuis
5 ans dans un
centre hospitalier

Info supplémentaire :
Travaille en nuit fixe

3 Dossier médical

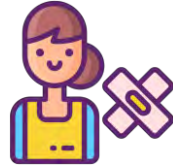


Aucun
antécédant
particulier
signalé

Prise de
médicaments
pour dormir



Du métier... aux conditions de travail



Aide-soignante



Médecin



Technicienne médicale

METIER

Plusieurs contraintes professionnelles



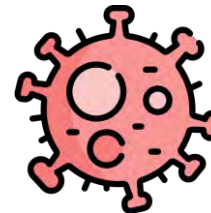
Nuit



Répétitions



Physique



Infections

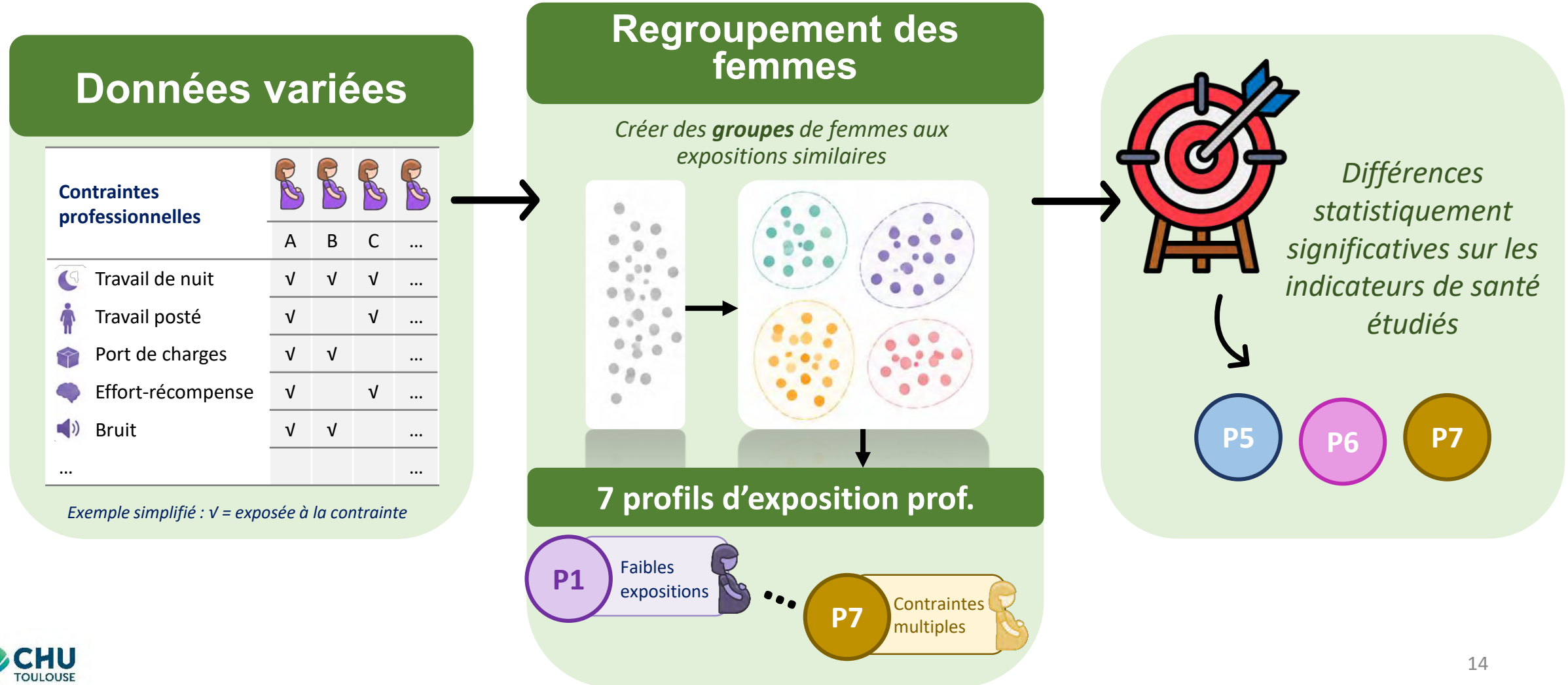


Psychosociales

MATRICE EMPLOI-EXPOSITION

Quel profil de contraintes caractérise chaque métier ?

Des contraintes professionnelles aux profils d'exposition



P5

Horaires atypiques et déséquilibre effort-récompense



Contraintes

- Déséquilibre effort-récompense 21 %
- Travail de nuit 18 %
- Horaires tardifs 15 %
- Horaires matinaux 12 %



Médicaments *(pendant la grossesse)*

- Aucune différence

Comparaison au

P1

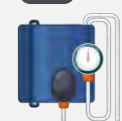
Faibles expositions



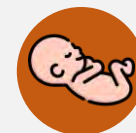
Complications maternelles



Diabète gestationnel 5,9% vs 5,2%



Prééclampsie 2,1% vs 1,5%



Issues de grossesse



Interruption volontaire de grossesse 8,8% vs 8,0%

P5

Horaires atypiques et déséquilibre effort-récompense



Contraintes

- Déséquilibre effort-récompense 21 %
- Travail de nuit 18 %
- Horaires tardifs 15 %
- Horaires matinaux 12 %



Métiers concernés

- Infirmière
- Ambulancière



Médicaments *(pendant la grossesse)*

- Aucune différence

Comparaison au

P1

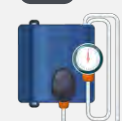
Faibles expositions



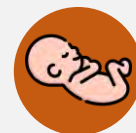
Complications maternelles



Diabète gestationnel 5,9% vs 5,2%



Prééclampsie 2,1% vs 1,5%



Issues de grossesse



Interruption volontaire de grossesse 8,8% vs 8,0%

P6

Travail répétitif et postures pénibles



Contraintes

- Travail répétitif 61 %
- Postures agenouillées 56 %
- Postures bras en l'air 25 %
- Travail à la chaîne 8 %



Médicaments *(pendant la grossesse)*

- Psychotropes 6,6% vs 4,5%
- Antalgiques 63,3% vs 56,0%

Comparaison au

P1

Faibles expositions



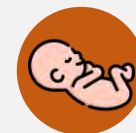
Complications maternelles



Diabète gestationnel 8,6% vs 5,2%



Menace d'accouchement prématuré 7,3% vs 5,9%



Issues de grossesse



Interruption volontaire de grossesse 21,7% vs 8,0%



Naissance prématurée 6,1% vs 4,9%

P6

Travail répétitif et postures pénibles



Contraintes

- Travail répétitif 61 %
- Postures agenouillées 56 %
- Postures bras en l'air 25 %
- Travail à la chaîne 8 %



Métier concerné

- Agent de Service Hospitalier (ASH)



Médicaments *(pendant la grossesse)*

- Psychotropes 6,6% vs 4,5%
- Antalgiques 63,3% vs 56,0%

Comparaison au

P1

Faibles expositions



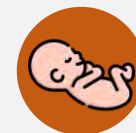
Complications maternelles



Diabète gestationnel 8,6% vs 5,2%



Menace d'accouchement prématuré 7,3% vs 5,9%



Issues de grossesse



Interruption volontaire de grossesse 21,7% vs 8,0%



Naissance prématurée 6,1% vs 4,9%

P7

Cumul de fortes contraintes organisationnelles, biomécaniques et facteurs psychosociaux



Contraintes

- Effort physique intense 89 %
- Risques infectieux 68 %
- Port de charge (> 25kg) 48 %
- Travail le samedi 41 %
- Travail le dimanche 39 %
- Repos hebdo < 48h 24 %
- Déséquilibre effort-récompense 20 %

Comparaison au

P1

Faibles expositions

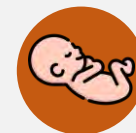


Complications maternelles



Diabète gestationnel 7,3% vs 5,2%

Prééclampsie 2,3% vs 1,5%



Issues de grossesse



Interruption volontaire de grossesse 15,7% vs 8,0%



Médicaments *(pendant la grossesse)*

- Psychotropes 6,2% vs 4,5%
- Antalgiques 62,7% vs 56,0%

P7

Cumul de fortes contraintes organisationnelles, biomécaniques et facteurs psychosociaux



Contraintes

- Effort physique intense 89 %
- Risques infectieux 68 %
- Port de charge (> 25kg) 48 %
- Travail le samedi 41 %
- Travail le dimanche 39 %
- Repos hebdo < 48h 24 %
- Déséquilibre effort-récompense 20 %



Métier concerné

- Aide-soignante

Comparaison au

P1

Faibles expositions

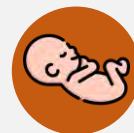


Complications maternelles



Diabète gestationnel 7,3% vs 5,2%

Prééclampsie 2,3% vs 1,5%



Issues de grossesse



Interruption volontaire de grossesse 15,7% vs 8,0%

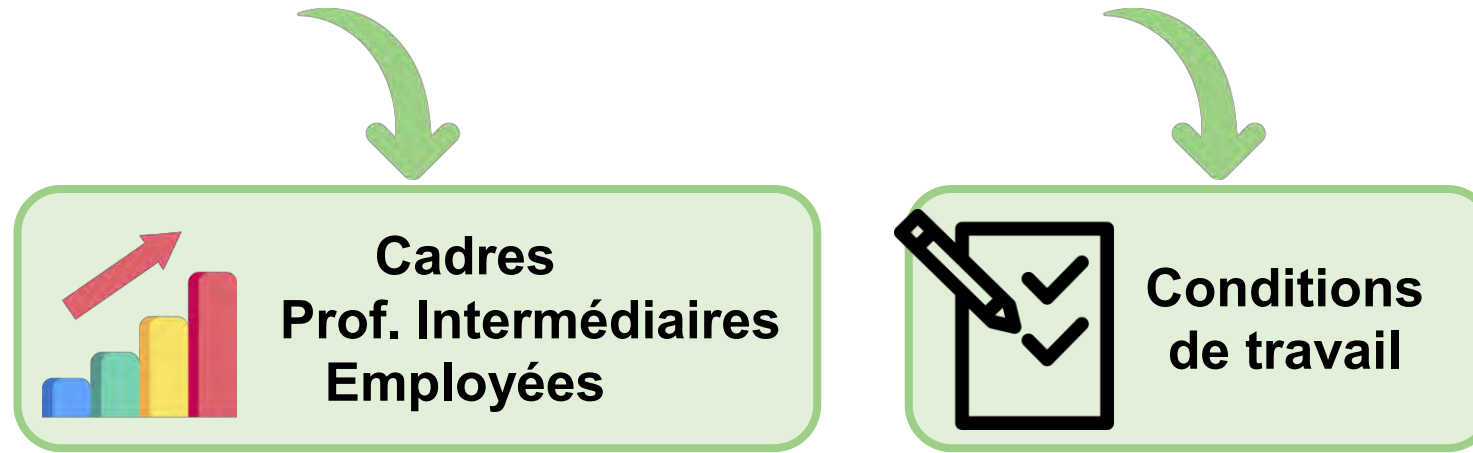


Médicaments *(pendant la grossesse)*

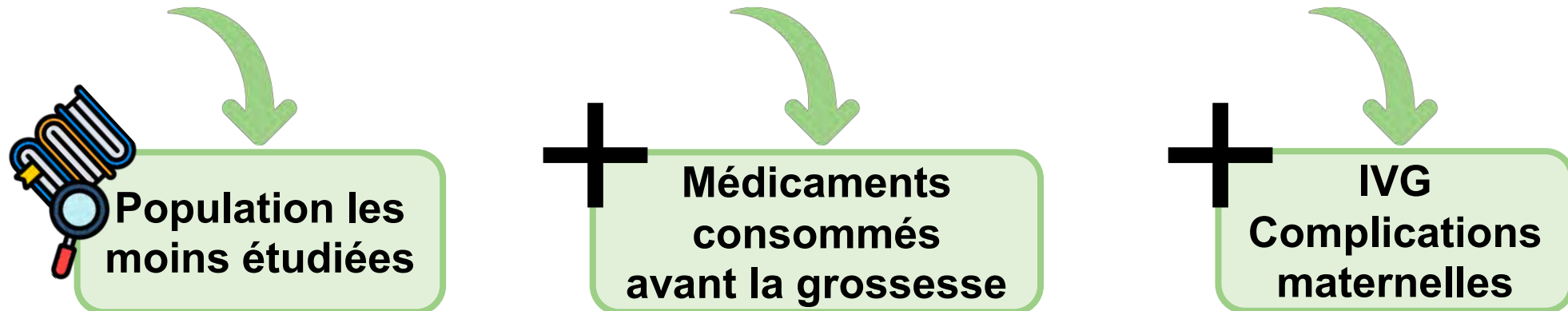
- Psychotropes 6,2% vs 4,5%
- Antalgiques 62,7% vs 56,0%

A retenir (1)

- Consommation médicamenteuse très différente



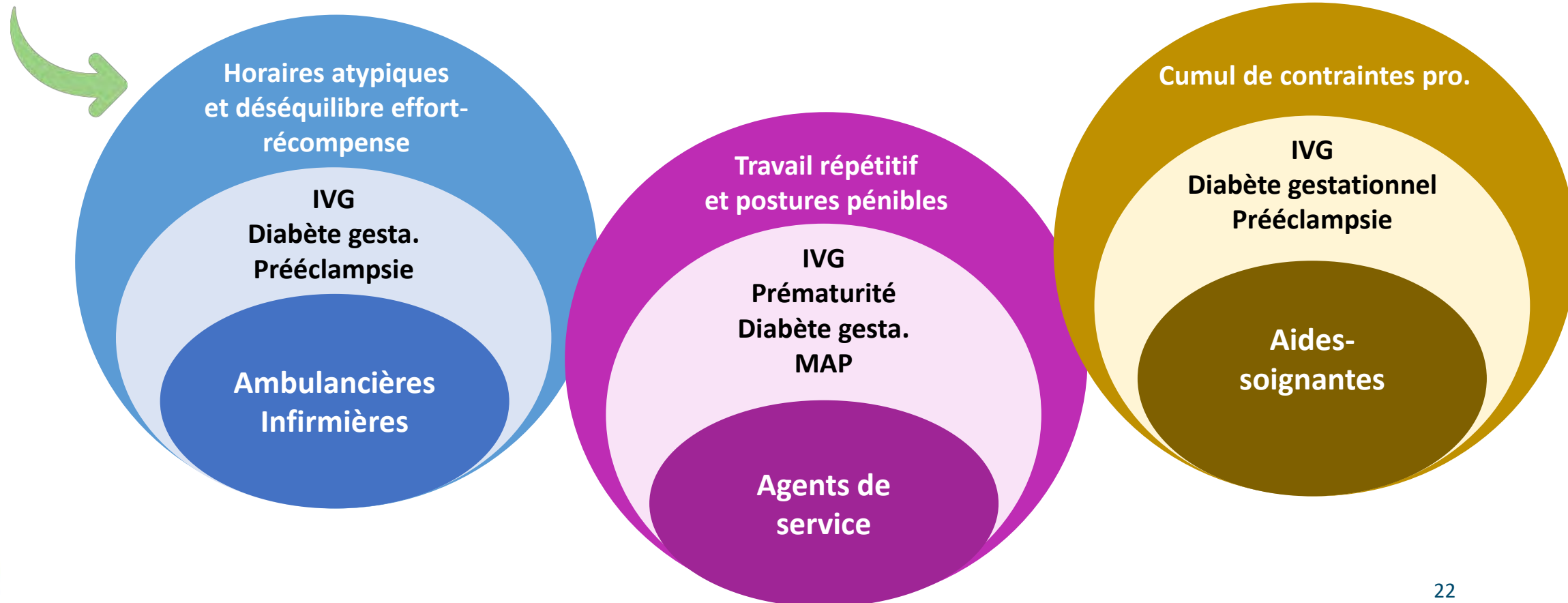
- Métiers du social, Aides-soignantes/assistantes & ASH



A retenir (2)

- Contraintes professionnelles combinées

Les métiers de la santé et du médico-social sont **exposés à des profils différents de combinaisons de contraintes professionnelles**



Que peut-on faire ?

- **Pour les professionnels de santé**

- Rechercher systématiquement les médicaments pris, y compris ceux perçus comme « banals »
- Interroger sur les conditions de travail

- **Pour la médecine du travail**

- Informer le plus précocement possible le médecin du travail
- Analyse de postes de travail et des contraintes liées

- **Pour l'employeur**

- Permettre l'adaptation du poste lorsque nécessaire

Prendre soin de toutes les professionnelles de santé, en ciblant les plus vulnérables

Contacts



anna-belle.beau@utoulouse.fr



araujo.m@chu-toulouse.fr



yolande.esquirol@utoulouse.fr

Remerciements:

P. Denormandie (Fondation MNH), **E. Fery** (Drees),
S. Sanchez (Hôpitaux Champagne Sud), **H. Le Mer** (Drees)

Equipe « médicaments, grossesse et allaitement » du service de pharmacologie clinique du CHU de Toulouse

À vos questions !

PROCHAINS RENDEZ-VOUS



RDV le 1^{er} décembre 2026

**Webinaire avec l'association IKAMBERE
sur le déploiement de la médiation en
santé dans les services hospitaliers**

**Inscrivez-vous à la newsletter pour
recevoir l'info :**



MERCI !